

Λαμβάνετε πάρα πολύ SPAM; Ίσως η ευθύνη γι' αυτό είναι δική σας.

Παρόλα τα φίλτρα στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, οι SPAMmers βρίσκουν συνέχεια τρόπους για να γεμίσουν το ηλεκτρονικό σας γραμματοκιβώτιο με τα μηνύματα τους. Υπάρχουν αρκετά πράγματα που μπορείτε να κάνετε ως παραλήπτης αλλά και ως αποστολέας, ώστε να μειώσετε τον αριθμό των ανεπιθύμητων μηνυμάτων.

Οι Δέκα Σπουδαιότεροι Λόγοι Εξαιτίας Των Οποίων Λαμβάνετε Spam. Και Τι Μπορείτε Να Κάνετε Όστε Να Προστατευθείτε Τώρα.

1. Προώθηση αστείων, ποιημάτων, επιστολών...

Η προώθηση τέτοιων μηνυμάτων οφείλεται ίσως για το περισσότερο σε κυκλοφορία SPAM. Αυτά τα μηνύματα ξεκινάνε από τους ίδιους ανθρώπους που σας στέλνουν SPAM και οι οποίοι εκμεταλλεύονται την καλή σας διάθεση και συμπόνια ώστε να ικανοποιήσουν τις βρωμερές τους συνήθειες. Δεν υπάρχει κανένα εξαφανισμένο ή βαριά άρρωστο παιδί, το τηλέφωνο σας δεν θα σταματήσει να χτυπάει εάν δεν προωθήσετε το μήνυμα σε 10 άτομα, Ο Bill Gates δεν θα σας στείλει χρήματα κλπ. Τελικά αυτά τα σκουπίδια θα φτάσουν ξανά πίσω στους SPAMmers με μια ΤΕΡΑΣΤΙΑ λίστα email διευθύνσεων για αποθήκευση και πώληση.

Εάν ΠΡΕΠΕΙ να προωθήσετε κάποιο μήνυμα, ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ΠΕΔΙΟ ΤΗΣ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΝΤΙ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΔΙΟ "ΠΡΟΣ" Ή "ΚΟΙΝ."!!! Επιμένετε στους φίλους και συνεργάτες σας να κάνουν το ίδιο. Κάθε φορά που κάποιο ακίνδυνο αστείο μηνυματάκι συμπεριλαμβάνει την διεύθυνση σας μαζί με μια ντουζίνα άλλες, μπορείτε να περιμένετε αύξηση στην ποσότητα των SPAM. Ο καθένας στην λίστα ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗΣ μπορεί να προωθήσει το μήνυμα και να είστε σίγουροι ότι το κάνουν... Μην αποκαλύπτετε τις email διευθύνσεις των φίλων σας ή ακόμη χειρότερα τις διευθύνσεις συνεργατών σας χωρίς την συναίνεση τους. Κάποιοι άνθρωποι ίσως να ενοχληθούν ιδιαίτερα από αυτό... ακόμη ίσως και ο πελάτης τον οποίο λατρεύεται τόσο πολύ.

2. Επιλογή συνδέσμων του τύπου "Πατήστε εδώ για να διαγραφείτε από την λίστα", χωρίς όμως να έχετε ποτέ εγγραφεί στην συγκεκριμένη λίστα, υπηρεσία κλπ.

Αυτή η ενέργεια το μόνο που κάνει είναι να επιβεβαιώνει στον SPAMmer ότι η email διεύθυνση σας είναι ενεργή. Το αποτέλεσμα; Τοποθετεί την διεύθυνση σε μια άλλη ακριβότερη λίστα "επιβεβαιωμένων" email διευθύνσεων, έτοιμων προς πώληση σε χιλιάδες άλλους SPAMmers!

3. Καταχώρηση όλων των ενεργών email διευθύνσεων σας σε φόρμα κατάργησης συνδρομής ώστε να είναι σίγουρο ότι δεν θα λάβετε "ποτέ" ξανά μηνύματα από την συγκεκριμένη λίστα ή συνδρομή.

Δείτε το προηγούμενο θέμα. Εάν πρόκειται για SPAM δεν πρόκειται ποτέ να σας διαγράψουν από την λίστα τους ή να καταργήσουν την συνδρομή σας. Εάν καταχωρήσετε όλες τις διευθύνσεις σας ο συγκεκριμένος SPAMmer θα σας κατατρέχει όπου και να είστε!

4. Απάντηση σε SPAM μηνύματα, ακόμη και για να τους τα ψάλετε ένα χεράκι.

Όσο καλά και εάν αισθανθείτε με τέτοιου είδους μηνύματα, δυστυχώς το μόνο που θα καταφέρετε τελικά είναι να επιβεβαιώσετε ότι η email διεύθυνση σας είναι ενεργή. Οι πιθανότητες είναι ότι όλες οι απαντήσεις καταχωρούνται αυτόματα σε μια βάση δεδομένων.

5. Άνοιγμα ενός μηνύματος που υποπτεύεστε ότι είναι SPAM.

Οι SPAMmers τοποθετούν "κατασκόπους" στα HTML μηνύματα με την μορφή μικροσκοπικών αρχείων εικόνων, τις οποίες δεν μπορείτε να δείτε. Με αυτό τον τρόπο υπολογίζουν τον αριθμό των μηνυμάτων που ανοίχτηκαν από το σύνολο αυτών που εστάλησαν σε μια συγκεκριμένη λίστα διευθύνσεων. Έτσι γνωρίζουν εάν αξίζει τον κόπο να συνεχίσουν με περισσότερο SPAM ή όχι. Έχετε το "Παράθυρο Προεπισκόπησης" ενεργό στο Outlook; Εάν ναι, πρέπει να γνωρίζετε ότι μόνο με το να κάνετε απλά κλικ σε ένα μήνυμα SPAM, χωρίς να το ανοίξετε με διπλό κλικ, ο κατάσκοπος του μηνύματος ενεργοποιείται. Πηγαίνετε στο μενού "Προβολή", επιλέξτε "Διάταξη.." και κάνετε κλικ στο "Εμφάνιση παράθυρου προεπισκόπησης" για να απενεργοποιήσετε αυτό το χαρακτηριστικό.

6. Καταχώρηση της email διεύθυνση σας σε κάποιον κατάλογο επιχειρήσεων.

Αυτές είναι πολύ καλές περιπτώσεις για τους συλλέκτες διευθύνσεων ώστε να μαζέψουν χιλιάδες διευθύνσεις από έναν μόνο δικτυακό τόπο. Αρκετές από αυτές τις ιστοσελίδες είναι φτιαγμένες ακριβώς για αυτό τον λόγο! Σίγουρα θέλετε να εμφανίζεται το όνομα σας και τα στοιχεία επικοινωνίας σε τέτοιου είδους ιστοσελίδες αλλά καλύτερα να καταγράφετε που έχετε καταχωρήσει τα στοιχεία σας και να τα διαγράφεται από ιστοσελίδες οι οποίες δεν σας φέρνουν νέες δουλειές. Εάν παρατηρήσετε αύξηση στα SPAM μηνύματα μετά την εγγραφή σας, θα πρέπει να διαγράψετε τα στοιχεία σας από τον κατάλογο.

7. Καταχώρηση της πραγματική σας email διεύθυνσης στα στοιχεία "Whois"

Τα στοιχεία που καταχωρείτε κατά την ενοικίαση ενός ονόματος internet (domain name) είναι προσβάσιμα στον οποιοδήποτε. Δημοσιεύονται από την κάθε υπηρεσία εκχώρησης ονομάτων internet. Κάποιες υπηρεσίες εμποδίζουν την πρόσβαση στα στοιχεία, ζητώντας από τον ενδιαφερόμενο να καταχωρήσει μια σειρά από αριθμούς οι οποίοι εμφανίζονται μέσα σε ένα γραφικό. Με αυτόν τον τρόπο δεν μπορεί να γίνει αυτόματα - με κάποιο ειδικό πρόγραμμα - η συλλογή των email διευθύνσεων. Ωστόσο, αυτό δεν εμποδίζει τους ανθρώπους οι οποίοι θα μαζέψουν από δω έγκυρες email διευθύνσεις! Αλλάξτε την πραγματική σας διεύθυνση με κάποια άλλη - μόνο-για-σκουπίδια (μην ξεχάσετε να σημειώσετε πότε απαιτείται ανανέωση για το domain σας και φυσικά την διεύθυνση και των κωδικό του email λογαριασμού σας!).

8. Διευθύνσεις που ξεκινάνε με το πρόθεμα Admin@... και info@...

Οι SPAMmers απλά δοκιμάζουν τέτοιες διευθύνσεις. Για παράδειγμα, εάν ο σύνδεσμος κάποιας ιστοσελίδας είναι <http://www.foo.gr>, τότε ο καλός SPAMmer θα δοκιμάσει να στείλει spam στις διευθύνσεις info@foo.gr, admin@foo.gr, sales@foo.gr κλπ. Υπάρχουν πάρα πολλοί χρήστες και ακόμη περισσότερες εταιρίες που χρησιμοποιούν διευθύνσεις με αυτά τα ονόματα. Προσωπικά έχω μια info@ διεύθυνση την οποία δεν την δημοσίευσα ΠΟΤΕ και πουθενά. Ωστόσο, αυτή την στιγμή σίγουρα είναι γεμάτη από SPAM.

9. Δημοσίευση της email διεύθυνσης στην ιστοσελίδα σας.

Τα SPAMbots (προγράμματα που συλλέγουν email διευθύνσεις) τριγυρίζουν στο Διαδίκτυο ψάχνοντας για τις "mailto:" ετικέτες. Για να αποφύγετε την δράση τους, τοποθετήστε την email διεύθυνση σας μέσα σε κάποιο γραφικό μέσα στην σελίδα, έτσι ώστε τα "ρομποτάκια" να μην μπορούν να την διαβάσουν. ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Η συγκεκριμένη μέθοδος απόκρυψης της email διεύθυνσης δεν συμφωνεί με τις προδιαγραφές πλοήγησης για άτομα με ειδικές ανάγκες. Επισκέπτες με μειωμένη όραση διαθέτουν προγράμματα περιήγησης (web browsers) τα οποία εμφανίζουν μόνο κείμενο και όχι γραφικά. Εναλλακτικά, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μια φόρμα επικοινωνίας αντί για έναν σύνδεσμο στην ηλεκτρονική σας διεύθυνση. Χρησιμοποιώ αυτή την μέθοδο στην ιστοσελίδα μου και λαμβάνω πολύ λίγα SPAM μηνύματα (μόνο 1-5 ανά μέρα και αυτά μάλλον εξαιτίας φίλων οι οποίοι αγνοούν το θέμα # 1...;->).

10. Καταχώρηση της πραγματικής σας email διεύθυνσης σε διάφορες ιστοσελίδες, χωρίς στην πραγματικότητα να είναι απαραίτητο.

Μερικές ιστοσελίδες σας ζητάνε την email διεύθυνση σας προκειμένου να σας δώσουν πρόσβαση σε διάφορες περιοχές ή για να συμμετέχετε σε ψηφοφορίες ή για να σας επιτρέψουν να κατεβάσετε κάποιο αρχείο ή για διάφορα άλλα πράγματα. Εάν δεν είναι πραγματικά απαραίτητο μην δίνετε εθελοντικά αυτή την πληροφορία! Εκτός και αν είστε σίγουροι ότι θέλετε να λαμβάνετε μηνύματα από τον συγκεκριμένο δικτυακό τόπο οπότε είναι πολύ σοφότερο να δημιουργήσετε έναν δωρεάν λογαριασμό ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο yahoo ή στο hotmail. Εάν μετά από μερικές εβδομάδες δείτε ότι δεν αυξήθηκε ο όγκος των Spam μηνυμάτων στο yahoo ή στο hotmail λογαριασμό σας, τότε εάν θέλετε μπορείτε να γυρίσετε στο συγκεκριμένο τόπο και να αλλάξετε την διεύθυνση που καταχωρήσατε με την επίσημη.

**Τώρα, προωθήστε το συγκεκριμένο άρθρο σε είκοσι άτομα και ένα τζίνι θα ξεπεταχτεί μέσα από την οθόνη σας. =0)
- Amy**

**Το συγκεκριμένο άρθρο είναι μια ευγενική προσφορά της κυρίας Amy Clifford. Μπορείτε να διαβάσετε και άλλα άρθρα στον δικτυακό της τόπο: <http://www.wncvbs.com>
Μετάφραση: Jacaranda Bill (prg at jacarandabill.com)**